



ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI Z RAKIEM

DZIEŃ DRZWI OTWARTYCH – 3 LUTY 2018r.

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI w KRAJOWYCH OŚRODKACH ONKOLOGICZNYCH		
Lp	Ośrodek osoba kontaktowa	Program
BIAŁYSTOK		
1.	Białostockie Centrum Onkologii im. Marii Skłodowskiej – Curie ul. Ogrodowa 12 15-027 Białystok	Godz. 10.00-12.00 w siedzibie Centrum (wejście od ul. Warszawskiej). W ramach akcji proponujemy: <ul style="list-style-type: none"> • promocję Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem (materiały informacyjne, ulotki, broszury), • porady profilaktyczne specjalistów onkologów, • profilaktyczne badania mammograficzne dla kobiet w wieku 50-69 lat (wystarczy przynieść dowód osobisty; badanie finansowane jest przez NFZ raz na dwa lata), • naukę samobadania piersi zaprezentowaną przez studentów z Międzynarodowego Stowarzyszenia Studentów Medycyny IFMSA-Poland Oddział Białystok, • stoisko Klubu Amazonki w Białymstoku, • porady dietetyczne udzielane przez Centrum Odchudzania i Odżywiania oraz analiza składu ciała, • stoisko z degustacją produktów spożywczych wysokiej jakości, w tym regionalnych, tradycyjnych i ekologicznych sfinansowane ze środków Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi, • stoisko kosmetyczne (pielęgnacja dłoni + makijaż) przygotowane przez Organizację Studencką <i>Innowacyjny Kosmetolog</i> działającej na Wydziale Farmaceutycznym z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, • stoisko Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego promujące Podlaski System Informacyjny e-Zdrowie, • stoisko informacyjno-edukacyjne Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej z konkursem wiedzy z nagrodami, pokazami w algokoglach, badaniami poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu za pomocą smokolizera, rozdawnictwem materiałów oświatowo-zdrowotnych w zakresie profilaktyki uzależnień i zdrowego stylu życia.
2.	Klinika Chirurgii Szczękowo-Twarzowej i Plastycznej 15 - 276 Białystok ul. Waszyngtona 15	Godz. 8:30-13:30 W tym dniu w Poradni Chirurgii Szczękowo- Twarzowej będą konsultowani pacjenci przez lekarzy Kliniki z problemami onkologicznymi w obrębie jamy ustnej i twarzy,

<p>Osoba odpowiedzialna Dr n. med Jan Borys tel. (85) 746 8379 e-mail: kchsz@umb.edu.pl</p>	<p>Adres Poradni Chirurgii Szczękowo Twarzowej 15 - 276 Białystok ul. Waszyngtona 15 (Blok M) pokój 1003</p>
BRZOZÓW	
<p>3. Podkarpacki Ośrodek Onkologiczny im. ks. Bronisława Markiewicza, Szpital Specjalistyczny w Brzozowie ul. ks. J. Bielawskiego 18, 36-200 Brzozów</p> <p>mgr piel. Jolanta Sawicka tel. 515 951 984 e-mail: onkologia@szpital-brzozow.pl</p>	<p>Godz. 9.00 – 12:00 Pawilon H pod hasłem " Wczesne wykrycie to życie"</p> <ul style="list-style-type: none"> • prowadzenie konsultacji lekarskich, porad dietetycznych z pomiarem wagi, zawartości wody, tłuszczu i masy mięśniowej w organizmie, prowadzenie porad z zakresu genetyki, • wykonywanie badań przesiewowych mammograficznych i cytologii ginekologicznej, • prowadzenie stoiska edukacyjnego wraz z rozdawaniem darmowych poradników • zwiedzanie Ośrodka oraz losowanie upominków i wiele innych atrakcji
BYDGOSZCZ	
<p>4. Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy Zakład Profilaktyki i Promocji Zdrowia</p> <p>Osobą odpowiedzialną za organizację Akcji jest dr n. med. Tomasz Mierzwa Koordynator Zakładu Profilaktyki i Promocji Zdrowia Centrum Onkologii w Bydgoszczy ul. I. Romanowskiej 2, budynek "D" tel. 52/ 374 32 38</p>	<p>Godz. 9.00 – 13.00</p> <ul style="list-style-type: none"> • przesiewowe badania mammograficzne (kobiety w wieku 50 – 69 lat, raz na 2 lata), • przesiewowe badania cytologiczne (kobiety w wieku 25 – 59 lat, raz na 3 lata) - dr Józef Dziedzic, • pomiar poziomu glukozy w surowicy krwi i ciśnienia tętniczego krwi – Stowarzyszenie Diabetyków w Świeciu, • ewentualny pomiar masy i składników ciała (współpraca z pozyskanym podmiotem zewnętrznym), • dermatoskopowa ocena znamion skórnych – dr Tomasz Mierzwa. • rejestracja do badań kolonoskopowych • Stanowisko Narodowego Funduszu Zdrowia – możliwość uzyskania dostępu do Zintegrowanego Informatora Pacjenta (ZIP), informacje o programach profilaktycznych. • Stanowisko Wojewódzkiej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej – m.in. pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, profilaktyka uzależnień. • Stanowisko Zakładu Ubezpieczeń Społecznych – m.in. świadczenia krótkoterminowe (zasiłki chorobowe, opiekuńcze i świadczenia rehabilitacyjne) oraz długoterminowe (renty, emerytury), możliwość założenia konta na Platformie Usług Elektronicznych (PUE).
CIECHANÓW	
<p>5. Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie 06-400 Ciechanów, ul. Powstańców Wielkopolskich 2 tel. 23 672 32 71-3 e-mail: sekretariat@szpitalciechanow.com.pl</p>	<p>-W "Tygodniku Ciechanowskim", ukaże się wywiad z koordynatorem Oddziału Położniczo-Ginekologicznego. Artykuł poświęcony będzie profilaktyce nowotworu piersi i nowotworu szyjki macicy. Zostanie w nim zamieszczona informacja o zasadach realizacji finansowanego przez Miasto Ciechanów "Programu profilaktyki zakażenia wirusem brodawczaka ludzkiego HPV w Gminie Miejskiej Ciechanów w latach 2018-2021".</p> <p>-Wykład dotyczący profilaktyki chorób nowotworowych płuc, skóry, piersi i szyjki macicy.</p> <p>-Dla pacjentów hospitalizowanych i zgłaszających się do poradni specjalistycznych będą przygotowane materiały edukacyjne, propagujące postawy prozdrowotne i czujność onkologiczną.</p>

GDANSK		
6.	<p>Wojewódzkie Centrum Onkologii w Gdańsku COPERNICUS Podmiot Leczniczy Sp. z o.o. Ul. Nowe Ogrody 1-6 80-803 Gdańsk</p> <p>Za koordynację przebiegu spotkania odpowiada: Urszula Krajewska tel. 58 341 70 45, e-mail: ukrajewska@wco.gda.pl Katarzyna Brożek tel. 58 764 03 10, e-mail: kbrozek@wss.gda.pl</p> <p>Nadzór merytoryczny: Dyrektor Medyczny WCO dr n. med. Monika Nowaczyk</p>	<p>Godz.9.00 - 13.00 budynek B” przy Al. Zwycięstwa 31/32 Rejestracja pod numerem telefonu: 58 / 77 23 950 (od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 18.00), W celu rejestracji należy przygotować numer PESEL niezbędny do kwalifikacji na badania.</p> <p>Bezpłatne badania profilaktyczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mammografii (zapraszamy panie w wieku od 50 do 69 lat), • cytologii (dla pań w wieku od 25 do 59 lat), <p>Konsultacji lekarskich z dziedziny:</p> <ul style="list-style-type: none"> • dermatologii w tym badanie dermatoskopem , • onkologii, • urologii, <p>Dodatkowo będzie możliwość skorzystania z:</p> <ul style="list-style-type: none"> • nauki samobadania piersi,
GLIWICE		
7.	<p>Centrum Onkologii- Instytut im. Marii Skłodowskiej Curie Oddział w Gliwicach Ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15 44-101 Gliwice</p> <p>Alicja Dyla Tel. 662 230 272 e-mail: adyla@io.gliwice.pl</p>	<p>Zakład Radiologii i Diagnostyki Obrazowej w godz. 10.00 -14.00</p> <p>- badania mammograficzne dla ubezpieczonych kobiet w wieku 50-69 lat w ramach „Populacyjnego programu wczesnego wykrywania raka piersi” (proszę zabrać ze sobą dowód osobisty, bezpłatne badanie przysługuje co 2 lata)</p> <p>Centrum Rehabilitacji w godz. 10.00-14.00 Wykłady: „Profilaktyka raka piersi” „Przygotowanie pacjentów do zabiegów onkologicznych” „Pielęgnacja ran pooperacyjnych po zabiegach onkologicznych” „Rehabilitacja po mastektomii” "Dieta w chorobie nowotworowej" "Higiena jamy ustnej podczas leczenia onkologicznego"</p> <p>W programie również:</p> <ul style="list-style-type: none"> - konsultacje z lekarzem onkologiem , -konsultacje z psychoonkologiem - konsultacje z neurologopedą - konsultacje z fizjoterapeutą - konsultacje z dietetykiem - informacje na temat badań profilaktycznych dla kobiet - udział śląskiego OW NFZ (założenie karty Zintegrowanego Informatora Pacjenta) - nauka samobadania piersi na fantomie -porady dotyczące ulg, uprawnień dla chorych onkologicznie , pomoc w wypełnianiu wniosków do Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności - pomiary ciśnienia tętniczego, pomiar poziomu glukozy we krwi , obliczanie wskaźnika BMI
KIELCE		
8.	<p>SPZOZ Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach Ul. Stefana Artwińskiego 3 25-734 Kielce</p> <p>Osoba do kontaktu w sprawach organizacyjnych: mgr Maciej Maciejewski,</p>	<p>Godz.10.00- 13.00</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rozmowy i konsultacje z lekarzami ŚCO /10.00 - 13.00/ Gabinet 57 / hol główny parter / lek. onkolog Gabinet 8 (hol główny parter) lek. ginekolog onkolog (godz. 10.00-11.00) 2. Pobieranie cytologii u kobiet między 25 a 59 rokiem życia, które nie miały pobieranej cytologii w ciągu ostatnich 36 miesięcy w ramach Populacyjnego Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka

	<p>tel. 41 36 74 463. Osoba do kontaktu z mediami: Izabela Opalińska, tel. 600 395 137</p>	<p>Szyjki Macicy. Gabinet nr 6 / Poradnia Ginekologiczna parter / godz. 10.00 - 13.00. 3. Mammografia dla kobiet między 50- 69 rokiem życia, które nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi. Parter / Punkt Rejestracji Mammografii / godz. 10.00 - 13.00. 4. Dział Promocji i Profilaktyki ŚCO planuje: Cykl wykładów w sali konferencyjnej na II piętrze: 11.00 – 11.20 - „Rak szyjki macicy-fakty i mity” dr n. med. Leszek Smorąg 11.30 - 11.50 - „Styl życia a nowotwory złośliwe” mgr Jadwiga Zapała 12.00 - 12.20 - „Jak zmniejszyć ryzyko nowotworów głowy i szyi” dr Jakub Spątek 12.30 - 12.50 - „Bądź czujna – badaj piersi” dr n. med. Małgorzata Biskup 10.00 -11.00 – „Cukrzyca a nowotwory podobieństwa i różnice w profilaktyce” – wykład dla diabetyków - mgr Jadwiga Zapała Akcję profilaktyczną w holu Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w godz. 10.00 - 13.00, w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ stoiska ŚCO z pomiarem ciśnienia krwi, wskaźnika masy ciała BMI, pomiarem tkanki tłuszczowej, poradnictwem dietetycznym oraz stanowiskiem do nauki samodzielnego badania piersi ▪ stoisko Wojewódzkiej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej z pomiarem tlenku węgla w wydychanym powietrzu, poradnictwem antytytoniowym ▪ pokazy medyczne z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej z możliwością nauki zabiegów resuscytacyjnych.
KRAKÓW		
9.	<p>Przychodnia Przyklinikzna Centrum Onkologii Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie Oddział w Krakowie ul. Garncarska 11 31-115 Kraków</p>	<p>Godz. 9.00-13.00</p> <p>Przychodnia Przyklinikzna Centrum Onkologii Instytut</p> <p>Konsultacje z zakresu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgii onkologicznej • Urologii onkologicznej • Ginekologii onkologicznej <p>Wykonywanie ewentualnych badań diagnostycznych i laboratoryjnych w zależności od decyzji lekarza.</p> <p>Udzielanie wszelkich informacji z zakresu</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ profilaktyki, ✓ diagnostyki, ✓ leczenia.
LEGNICA		
10.	<p>Ośrodek Diagnostyki Onkologicznej Społecznej Fundacji Solidarności w Legnicy</p>	<p>Godz. 9.00 - 13.30</p> <p>- badania mammograficzne wykonywane na wysokiej klasy mammografie cyfrowym Senographe Pristina, - spotkanie z p. Mariolą Szymczak, prezesem Legnickiego Stowarzyszenia Amazonek "AGATA", - spotkanie z przedstawicielkami Ruchu Kobiet do Walki z Rakiem Piersi EUROPA DONNA. Rozmowy na temat wczesnego wykrycia chorób nowotworowych, szczególnie raka piersi, oraz promocja Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem. -rozprowadzanie ulotek i broszur informacyjnych.</p>

LUBLIN		
11.	<p>Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli Doktora Kazimierza Jaczewskiego 7, 20-090 Lublin</p>	<p>Godz. 10.00 – 14.00. OPP, budynek B na I piętrze</p> <p>Wszystkim zainteresowanym Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia COZL w zakresie organizacji Dnia Otwartych Drzwi proponuje możliwość:</p> <ul style="list-style-type: none"> * kontaktu ze specjalistami w zakresie chirurgii i ginekologii, * wykonanie badania zmian barwnikowych skóry dermatoskopem, * konsultacje z psychologiem/psychoonkologiem * kontaktu ze specjalistami w dziedzinie wykonywania MMG, * nauki samobadania piersi, * wykonania badania poziomu cukru i ciśnienia, * wykonanie pomiaru BMI, masy kostnej i masy ciała, * pobrania materiałów informacyjnych i edukacyjnych, * uzyskania informacji o programach profilaktycznych i ich zasadach realizowanych przez COZL. * otrzymania wyczerpujących informacji o refundowanym przez NFZ zaopatrzeniu w wyroby medyczne dla pacjentów onkologicznych, * doborze sprzętu zaopatrzenia medycznego, * konsultacji w zakresie wizażu dla pacjentów po chemio i radioterapii. <p>Ponadto w wydarzeniu wezmą udział: Stowarzyszenie Amazonek Lublin, DKMS, Pofam Poznań Sp. z o.o., Sklep Medyczny Medicus lublin, Amoena polska Sp. z o.o., Paulina Szymczyk Beauty Space Lublin.</p>
OLSZTYN		
12.	<p>SP ZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii Al. Wojska Polskiego 37 10-228 Olsztyn Tel. 89 539 82 94 Sala konferencyjna, poradnie specjalistyczne, Medyczne Laboratorium Diagnostyczne</p>	<p>Godz. 10.00-14.00</p> <p>Część dydaktyczna: 1. godz. 10.00- Wykład poświęcony tematyce Rehabilitacja w onkologii. Usprawnienie chorych po chirurgicznym leczeniu nowotworów, m. in. płuc, guzy mózgu i inne- mgr fizjoterapii Dorota Dziechcińska 2. godz. 10.30- Wykład na temat Rehabilitacja u pacjentek po mastektomii. Profilaktyka i leczenie obrzęku limfatycznego.- mgr fizjoterapii Dorota Dziechcińska</p> <p>Część praktyczna: 1. Konsultacje lekarzy specjalistów chirurgii onkologicznej, onkologii klinicznej i hematologii 2. Konsultacje psychoonkologiczne. 3. Warsztat samobadania piersi- Olsztyńskie Towarzystwo AMAZONKI 4. Możliwość wykonania badań laboratoryjnych przesiewowych służących wczesnemu wykrywaniu nowotworów z 30% rabatem. 5 Nieodpłatne badania cytologiczne (tel. rejestr. 89/539 84 18) i mammograficzne (tel. rej. 89/539 83 44) (po wcześniejszej rejestracji do 2 lutego 2018)</p>
POZNAŃ		
13.	<p>Wielkopolskie Centrum Onkologii, ul. Garbary 15, 61-866 Poznań.</p> <p>Osobą odpowiedzialną za organizację akcji jest dr n. med. A. Dyzmann-Sroka (tel. 605 828 873; e-mail: agnieszka.dyzmann-sroka@wco.pl).</p>	<p>I. Prowadzenie pogadarek na tematy profilaktyki, wczesnego rozpoznawania, możliwości skutecznego leczenia nowotworów we wczesnych stopniach zaawansowania, a także problemów związanych z terapią i życiem po leczeniu (<u>OGRÓD ZIMOWY</u>; <u>godz. 10.00 – 14.00; stoiska</u>):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wielkopolskiego Centrum Onkologii: pogadanki edukacyjne związane z rozpowszechnianiem zaleceń Europejskiego

		<p>Kodeksu Walki z Rakiem, wydawanie przygotowanych przez Ministerstwo Zdrowia materiałów edukacyjnych propagujących postawy prozdrowotne i czujność onkologiczną oraz Poradników Pacjenta Onkologicznego „Razem” (analiza składu ciała w tym: tkanki mięśniowej, tłuszczowej, masy ciała, mięśni wody całkowitej, tłuszczu wisceralnego, BMI i wieku metabolicznego; pomiar ciśnienia tętniczego i poziomu cukru we krwi),</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Wielkopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ udzielanie informacji dotyczących świadczeń medycznych i programów profilaktycznych finansowanych przez NFZ. 3. Wielkopolskiej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej (pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, ankieta uzależnienia oraz ankieta motywacji do rzucenia nałogu). 4. Poznańskiego Klubu „Amazonki”. 5. Stowarzyszenia Kobiet z Problemami Onkologiczno-Ginekologicznymi „Magnolia”. 6. Stowarzyszenia Niebieski Motyl. 7. Stowarzyszenia Chorych na Czerniaka. 8. Polskiego Towarzystwa Stomijnego „Polilko”. 9. Stowarzyszenia Mężczyzn z Chorobami Prostaty „Gladiator”. 10. Stowarzyszenia Pacjentów Leczonych Radioterapią. 11. Stowarzyszenia Osób Z Nowotworami Głowy I Szyi. 12. Zielony Targ (degustacja produktów żywności ekologicznej i tradycyjnej). 13. Nutricia Polska Sp. z o.o. (wydawanie produktów, upominków i materiałów edukacyjnych). <p>II. Prowadzenie przez przedstawicieli stowarzyszeń pacjenckich prelekcji prezentujących cele i zadania realizowane przez poszczególne stowarzyszenia (scena w Ogrodzie Zimowym – godziny: 10:30-13:30).</p> <p>III. Gabinet Międzynarodowego Stowarzyszenia Studentów Medycyny IFMSA - Poland: akcja „Zapytaj studenta medycyny” oraz porady zdrowotne, w tym dietetyka, lipidogram, nauka samobadania piersi i jąder na fantomach (Rotunda – sala D001; godz. 10.00-14.00).</p> <p>IV. „Maraton filmowy” - emisja filmów dedykowanych profilaktyce nowotworów w tym: piersi, jądra, prostaty, skóry, głowy i szyi, jelita grubego - przygotowanych na zlecenie Ministerstwa Zdrowia przez TVP Poznań przy współpracy z WCO (kawiarenka dla uczestników - łącznik przy Kuźni Cegielskiego):</p> <table border="0"> <tr> <td>9.30 – 9.48</td> <td>Profilaktyka nowotworów.</td> </tr> <tr> <td>9.48 – 10.06</td> <td>Profilaktyka raka piersi.</td> </tr> <tr> <td>10.06 – 10.24</td> <td>Profilaktyka raka jądra.</td> </tr> <tr> <td>10.24 – 10.42</td> <td>Profilaktyka raka skóry.</td> </tr> <tr> <td>10.42 – 11.00</td> <td>Profilaktyka nowotworów głowy i szyi.</td> </tr> <tr> <td>11.00 – 11.18</td> <td>Profilaktyka raka jelita grubego.</td> </tr> <tr> <td>11.18 – 11.36</td> <td>Profilaktyka nowotworów.</td> </tr> <tr> <td>11.36 – 11.54</td> <td>Profilaktyka raka piersi.</td> </tr> <tr> <td>11.54 – 12.12</td> <td>Profilaktyka raka jądra.</td> </tr> <tr> <td>12.12 – 12.30</td> <td>Profilaktyka raka skóry.</td> </tr> <tr> <td>12.30 – 12.48</td> <td>Profilaktyka nowotworów głowy i szyi.</td> </tr> <tr> <td>12.48 – 13.06</td> <td>Profilaktyka raka jelita grubego.</td> </tr> <tr> <td>13.06 – 13.24</td> <td>Profilaktyka nowotworów.</td> </tr> <tr> <td>13.24 – 13.42</td> <td>Profilaktyka raka piersi.</td> </tr> </table>	9.30 – 9.48	Profilaktyka nowotworów.	9.48 – 10.06	Profilaktyka raka piersi.	10.06 – 10.24	Profilaktyka raka jądra.	10.24 – 10.42	Profilaktyka raka skóry.	10.42 – 11.00	Profilaktyka nowotworów głowy i szyi.	11.00 – 11.18	Profilaktyka raka jelita grubego.	11.18 – 11.36	Profilaktyka nowotworów.	11.36 – 11.54	Profilaktyka raka piersi.	11.54 – 12.12	Profilaktyka raka jądra.	12.12 – 12.30	Profilaktyka raka skóry.	12.30 – 12.48	Profilaktyka nowotworów głowy i szyi.	12.48 – 13.06	Profilaktyka raka jelita grubego.	13.06 – 13.24	Profilaktyka nowotworów.	13.24 – 13.42	Profilaktyka raka piersi.
9.30 – 9.48	Profilaktyka nowotworów.																													
9.48 – 10.06	Profilaktyka raka piersi.																													
10.06 – 10.24	Profilaktyka raka jądra.																													
10.24 – 10.42	Profilaktyka raka skóry.																													
10.42 – 11.00	Profilaktyka nowotworów głowy i szyi.																													
11.00 – 11.18	Profilaktyka raka jelita grubego.																													
11.18 – 11.36	Profilaktyka nowotworów.																													
11.36 – 11.54	Profilaktyka raka piersi.																													
11.54 – 12.12	Profilaktyka raka jądra.																													
12.12 – 12.30	Profilaktyka raka skóry.																													
12.30 – 12.48	Profilaktyka nowotworów głowy i szyi.																													
12.48 – 13.06	Profilaktyka raka jelita grubego.																													
13.06 – 13.24	Profilaktyka nowotworów.																													
13.24 – 13.42	Profilaktyka raka piersi.																													

		<p>13.42 – 14.00 Profilaktyka raka jądra.</p> <p>V. Makijaż dla pacjentek oraz instruktaż malowania+upominki od WCO! (Uniwersytet Medyczny – Kosmetologia; VI piętro, patio widokowe; godz. 10:00-14:00 makijaż).</p> <p>VI. Wystawa zdjęć z kalendarzy przygotowanych przez Wielkopolskie Centrum Onkologii (Hol - Główne Wejście).</p> <p>VII. Wykonywanie badań profilaktycznych służących wczesnemu wykrywaniu nowotworów:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rejestracja do poradni (hol główny; w godz. 10.00-13.00) • Rejestracja na mammografię profilaktyczną (pracownia mammograficzna; gabinet 103); Badania (w godz. 10.30 – 13.30): • Poradnia chirurgii onkologicznej (badania w kierunku wczesnego wykrywania raka piersi oraz skóry; gabinet nr 0011), • Poradnia ginekologii onkologicznej (badania w kierunku wczesnego wykrywania raka szyjki macicy; gabinet nr 1002), • Poradnia onkologii laryngologicznej (badania w Ogólnopolskim programie polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki pierwotnej i wczesnego wykrywania nowotworów głowy i szyi skierowane do osób w wieku 40-65 lat będących wieloletnimi palaczami, nadużywających alkoholu, mających podwyższone ryzyko zakażenia wirusem HPV u których przez ponad 3 tygodnie występuje jeden z 6 objawów nie związanych z infekcją górnych dróg oddechowych takich jak: pieczenie języka, niegojące się owrzodzenia oraz/lub czerwone lub białe naloty w jamie ustnej, ból gardła, przewlekła chrypka, guz na szyi, niedrożność nosa lub krwawy wyciek z nosa, ból w trakcie oraz/lub problemy z polykaniem. Do programu mogą być włączone również osoby w wieku 45-60 lat, które nie są wieloletnimi palaczami, nie nadużywają alkoholu i nie mają podwyższonego ryzyka zakażenia wirusem HPV, a u których przez ponad 3 tygodnie wystąpił jeden z ww. objawów; gabinet 1010). • Pracownia badań przesiewowych (badania mammograficzne w Populacyjnym programie wczesnego wykrywania raka piersi skierowane do kobiet w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 24 miesięcy nie miały wykonanej mammografii i nigdy nie były leczone w przyczyn raka piersi; gabinet mammograficzny nr 0103). <p>VIII. W akcję włączono lekarzy rodzinnych poprzez współpracę z Wielkopolskim Oddziałem Porozumienia Zielonogórskiego (kolportaż plakatów przygotowanych przez Ministerstwo Zdrowia, zaproszeń na profilaktyczne badania mammograficzne, Poradników Pacjenta Onkologicznego „Razem”, miesięczników „Onkolog” oraz kalendarzy WCO przybliżających problemy chorób nowotworowych oraz możliwości diagnostyczne i terapeutyczne).</p> <p>Więcej Informacji udziela Punk Informacyjny (hol – wejście główne; tel.: 61 8850 509).</p>
RZESZÓW		
14.	Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr1 im. F.Chopina Podkarpackie Centrum Onkologii Wojewódzka Przychodnia	Rejestracja pacjentów od 10:00-12:00 Konsultacje w godz. 10:00-14:00 1. W udostępnionych gabinetach Przychodni będą udzielne porady i konsultacje w zakresie:

	Onkologiczna 35-055 Rzeszów, ul. Szopena 2	- porady lekarzy specjalistów - mammografia -USG piersi - badania ginekologiczne z pobraniem cytologii - badania stężenia glukozy we krwi - pomiar ciśnienia tętniczego - porady psychoonkologa 2.Rozpowszechnianie Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem i innych materiałów edukacyjnych propagujących postawy prozdrowotne i wzmagających czujność onkologiczną.
--	--	---

SIEDLCE

15.	Centrum Medyczo-Diagnostyczne Sp. z o. o., ul. Nikłowa 9, 08-110 Siedlce Koordinator akcji – mgr Halina Płochocka, tel. 506 007 404, e-mail:halina.plochocka@centrum.med.pl	Informacje o akcji „Dzień Drzwi Otwartych” zostaną zamieszczone na własnych stronach internetowych i w mediach społecznościowych. Propagowanie Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem i zachowań prozdrowotnych podczas akcji w lokalizacjach: Przychodnia „Centrum Matki i Dziecka” ul. Kleeberga 2 08-110 Siedlce w godz. 8:00-12:00 <u>W PROGRAMIE:</u> <ul style="list-style-type: none"> • badanie mammograficzne w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dla pań w wieku 50-69 lat, które nie wykonywały badania mammograficznego w ciągu ostatnich 2 lat); • badanie cytologiczne w ramach Populacyjnego Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy (dla pań w wieku 25 – 59 lat, raz na 3 lata); • badanie USG ginekologiczne, USG piersi, • kwalifikacja do programu genetycznego, (ankieta genetyczna); • zapis na badanie kolonoskopii Prosimy o wcześniejszy zapis na badanie: tel. 25 633 35 55 lub 506 007 404 Przychodnia Zdrowia Centrum ul. Międzyrzecka 66 21-400 Łuków w godz. 8:00-12:00 <u>W PROGRAMIE:</u> <ul style="list-style-type: none"> • badanie cytologiczne w ramach Populacyjnego Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, (dotyczy kobiet w wieku 25 – 59 lat, raz na 3 lata); • badanie mammograficzne w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dotyczy kobiet w wieku 50-69 lat, które nie wykonywały badania w ciągu ostatnich 2 lat); – oferujemy przewóz pacjentek na badanie do pracowni
-----	--	--

ŁUKÓW

	<p>Strzałowska 22, 71-730 Szczecin Osoby odpowiedzialne i do kontaktu:</p> <p>dr Mariusz Holicki tel. 603 619 841, mail: rezonans@onkologia.szczecin.pl.</p> <p>Krystyna Świstowska, tel. 506 165 408</p>	<p>nr 8.</p> <p>Wykonywane będą mammografie dla kobiet w ramach programu Profilaktyki wczesnego wykrywania raka piersi w wieku 50 - 69 lat.</p>
WARSZAWA		
17.	<p>Centrum Onkologii-Institut im. Marii Skłodowskiej-Curie ul. W.K. Roentgena 4 02-781 Warszawa budynek CENTRUM PROFILAKTYKI NOWOTWORÓW</p>	<p>Godz. 9.00-14.00 będą wykonywane bezpłatne badania profilaktyczne, udzielane konsultacje i porady:</p> <ul style="list-style-type: none"> - badania mammograficzne/cytologiczne dla Pań ubezpieczonych, spełniających wymagania Programów profilaktyki, -konsultacje onkologiczne, lekarzy rodzinnych -badanie znamion pod dermatoskopem, -pomiar ciśnienia tętniczego, -pomiar cukru we krwi, -pomiar tlenu w wydechym powietrzu, -porady dla osób chcących rzucić palenie, -nauka samobadania piersi, - porady dietytyka -promocja zasad Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem. <p>Osoby zainteresowane będą mogły na stoisku Oddziału Wojewódzkiego NFZ wyrobić kartę EKUZ oraz otrzymać dane dostępowe do konta ZIP. Stowarzyszenie Amazonki Centrum będzie udzielało porad jak dbać o piersi.</p> <p>W celu rejestracji na badania niezbędny jest dowód osobisty. Informacje o Dniu Drzwi Otwartych pod numerem telefonu: 22 546 31 12</p>
18.	<p>Międzyleski Szpital Specjalistyczny w Warszawie Oddział Chirurgii Ogólnej, Naczyniowej i Onkologicznej Ul. Bursztynowa 2 04-749 Warszawa</p> <p>Dr n. med. Jakub Radziszewski Tel. 22 47 35 321 e-mail: sekchir@mssw.pl</p>	<p>-Dostęp do materiałów informacyjnych w formie plakatów, ulotek, folderów, w holu szpitala oraz wszystkich oddziałów szpitalnych.</p> <p>-Zainteresowani pacjenci, chorzy i ich rodziny będą mogli uzyskać szczegółowych informacji od lekarzy dyżurnych oddziału.</p>
19.	<p>Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” Klinika Onkologii Al. Dzieci Polskich 20 04-730 Warszawa Tel. 22 815 17 87 Fax. 22 815 75 75</p>	<p>Godz. 10-14</p> <p>Klinika Onkologii Instytutu „Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka” organizuje dzień otwarty. Czynne będą 4 gabinety lekarskie w Poradni Onkologicznej. Poza badaniem lekarskim w razie wskazań możliwe będzie wykonanie badania radiologicznego klatki piersiowej oraz podstawowych badań laboratoryjnych.</p>
20.	<p>Centralny Szpital Kliniczny Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, 02-507 Warszawa, ul. Wołoska 137 – Centrum Radioterapii, Klinika Onkologii i Hematologii (budynek N – na terenie szpitala,</p>	<p>Godz.10-14</p> <p>Część dydaktyczna:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Wykład poświęcony tematyce Nowoczesnej radioterapii na przykładzie nowotworów hematologicznych - dr n. med. Aldona Karczewska - Dzionk 2.Wykład na temat profilaktyki onkologicznej i Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem - dr n. med. Paulina Hakim.

	wjazd od ulicy Miłobędzkiej) – parter. Koordynator Dnia Otwartego Onkologii w CSK MSWiA: dr n. med. Paulina Hakim (paulina.hakim@cskmswia.pl tel. +48 508-20-30)	3.Wykład pt. Postępy w chemioterapii nowotworów - dr n. med. Paweł Nurzyński Część praktyczna: 1.Zwiedzanie ośrodka onkologicznego – Centrum Radioterapii – oddział dzienny, sale chorych, Zakład Radioterapii, Pracownia Brachyterapii. 2.Konsultacje lekarzy specjalistów radioterapii i onkologii klinicznej. 3.Konsultacje psychoonkologiczne. 4.Ponadto nieodpłatne badanie USG – jamy brzusznej / piersi: dr n. med. Magdalena Hevelke (po wcześniejszej rejestracji pod nr. tel. +48 22 508-20-30 oraz +48 22 508-20-31. Obowiązuje kolejność zgłoszeń – liczba miejsc ograniczona! Zgłoszenia telefoniczne do 02 lutego 2018 r.)
21.	Centrum Leczniczo-Rehabilitacyjne i Medycyny Pracy ATTIS Spzoo w Warszawie przy ul. Górczewskiej 89 Osoba odpowiedzialna za organizację białej soboty: Elżbieta Sadza, 0.502 464 183, e-mail: elzbieta.sadza@attis.com.pl	Godz. 10.00 – 14.00 Motywem przewodnim są działania profilaktyczne w chorobach onkologicznych u kobiet. W projekcie przewidziane są porady lekarskie i konsultacje specjalistyczne, badania diagnostyczne, edukacja zdrowotna oraz inne przedsięwzięcia służące promocji zdrowia. Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej pod adresem: www.attis.com.pl.
22.	Instytut Żywości i Żywności ul. ul. Powsińskiej 61/63 02-903Warszawa Osoba odpowiedzialna za organizację akcji: Iwona Sajór, tel. 506 723 471, e-mail: isajor@izz.waw.pl	Godz. 10.00-16.00 - konsultacje dietetyczne - ocenę stanu odżywienia - wykłady i warsztaty - pokazy kulinarne - pokazy ćwiczeń fizycznych Akcja odbędzie się w budynku Instytutu Żywości i Żywności przy ul. Powsińskiej 61/63 w Warszawie (parter).
23.	Wojskowy Instytut Medyczny CSK MON Klinika Onkologii Ul. Szaserów 128 04-141 Warszawa	Szczegółowy program będzie zamieszczony 29 stycznia 2018r.
WROCLAW		
24.	Dolnośląskie Centrum Onkologii, Pl. Hirszfelda 12; 53-413 Wrocław tel.:(71) 368-92-01, 368-92-02, fax: (71) 368-92-19 www.dco.com.pl, e-mail: dco@post.pl Osoba odpowiedzialna za akcję: Dawid Błaszcyk tel. 71/36-89-564	Godz. 9.00 – 14.00 Specjalistyczna Przychodnia Onkologiczna - konsultacje onkologiczne przez lekarzy chirurgów onkologów, ginekologa onkologa, lekarza laryngologa. - na zlecenie lekarzy będą wykonywane badania mammograficzne, USG piersi oraz cytologia. – nauka samobadania piersi oraz samobadania jąder – bezpłatny pomiar ciśnienia tętniczego krwi oraz pomiar wagi, wzrostu /BMI/, pomiaru cukru we krwi - Pacjenci zgłaszający się do przychodni otrzymają materiały edukacyjne o profilaktyce chorób nowotworowych.
ZAMOŚĆ		
25.	NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej Zamość Sp. z o.o.	Godz. 12.00-15.00 Miejsce przeprowadzania akcji: Budynek NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej

<p>ul. Al. Jana Pawła II 10 22-400 Zamość Osoba odpowiedzialna za przeprowadzeni akcji: Agata Surmacz-Wójcicka Rzecznik Prasowy Email: agatasurmacz-wojcicka@nu-med.pl Tel. 517044131</p>	<p>Zamość Sp. z o.o. Poradnia Onkologiczna Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu</p> <p>- Godz.12.00 -12.30– wykład pt. "RADIOTERAPIA,-dr Małgorzata Chilimoniuk –onkolog radioterapeuta Sala Konferencyjna I piętro.</p> <p>- Godz.12.30-13.00- wykład „PROFILAKTYKA NOWOTWORÓW”- Edyta Naworoł–Pielęgniarka Koordynująca Sala Konferencyjna I piętro. Godz.12.00-15.00 - Konsultacje lekarzy radioterapeutów-onkologów – Zakład Radioterapii (parter)</p> <p>-Godz.12.00-15.00 –Konsultacje lekarzy onkologów- Poradnia Onkologiczna Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu.</p> <p>-Godz.12.00-15.00 zwiedzanie ośrodka : NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej Zamość Sp. z o.o. pracowni tomografii komputerowej, modelarni, pracowni akceleratorów.</p>
--	---

UWAGA wyjątkowo w PIĄTEK - 2 LUTEGO 2018 OŚRODEK W ŁODZI

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI w KRAJOWYCH OŚRODKACH ONKOLOGICZNYCH		
Lp	Ośrodek osoba kontaktowa	Program
ŁÓDŹ		
1.	<p>Wojewódzkie Wielospecjalistyczne Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika w Łodzi ul. Pabianicka 62, tel. 42 689 50 10 e-mail: szpital@kopernik.lodz.pl</p>	<p>- Wydarzenie promujące projekt „Rozbudowa WSS im. M. Kopernika w Łodzi w oparciu o koncentrację działań z zakresu profilaktyki onkologicznej, onkologii klinicznej, onkologicznych ośrodków satelitarnych oraz przekształcenie Szpitala w Wojewódzkie Centrum Onkologii”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konferencja prasowa otwierająca projekt • Wydarzenie edukacyjno- zdrowotne z okazji Światowego Dnia Walki z Rakiem <p>godz. 12.00 – Konferencja Prasowa godz. 12.30 – Wydarzenie edukacyjno- zdrowotne</p> <p>Miejsce: Wojewódzka Przychodnia Onkologiczna, Łódź, ul. Paderewskiego 4</p> <p>1. Konferencja prasowa otwierająca projekt Wojewódzka Przychodnia Onkologiczna, Łódź, ul. Paderewskiego 4, 02.02.2018r. (piątek) godz. 12.00 – 12.30</p> <p>Podczas konferencji przedstawiciele Urzędu Marszałkowskiego w Łodzi oraz Dyrekcja WWCOiT im. M. Kopernika w Łodzi przedstawią założenia i cele projektu. Wśród zaproszonych gości będą dziennikarze (prasa, radio, TV), lokalna społeczność, jak i pracownicy Szpitala. Podczas konferencji zaprezentowana zostanie multimedialna prezentacja obrazująca projekt, a zaproszeni goście dostaną broszury opisujące w szczególności sposób cele i działania projektu, jak również źródło jego finansowania. Podczas konferencji uczestnicy dowiedzą się nie tylko o inwestycyjnym charakterze projektu, ale również o jego działaniach profilaktyczno- edukacyjnych. Wszyscy uczestnicy konferencji, jak i przedstawiciele mediów zostaną</p>

zaproszeni do uczestnictwa w wydarzeniu edukacyjnym z okazji Światowego Dnia Walki z Rakiem.

2. Wydarzenie edukacyjno- zdrowotne z okazji Światowego Dnia Walki z Rakiem

Wojewódzka Przychodnia Onkologiczna, Łódź, ul. Paderewskiego 4, 02.02.2018r.

(piątek) godz. 12.30 – 17.30

Z okazji przypadającego na dzień 4.02.2018 roku Światowego Dnia Walki z Rakiem, w dniu 02.02.2018r zaplanowano szereg otwartych dla społeczeństwa i pacjentów szpitala aktywności i atrakcji edukacyjnych i prozdrowotnych. Wydarzenie to ma na celu odczarować smutny wizerunek placówek medycznych, pokazać Szpital jako miejsce przyjazne pacjentom, otwarte, kolorowe i aktywne – jako miejsce, które nie tylko leczy, ale i edukuje, wspiera i uczy, jak dbać o siebie i własne zdrowie. Wydarzenie będzie to miało charakter trójwymiarowy- jak wszystkie działania realizowane w ramach projektu. Trzy filary, na których oparty jest projekt, a co za tym idzie, realizacja przedmiotowego wydarzenia to:

- Dieta
- Ruch
- Badania

Hasło przewodnie imprezy :

„Dieta, ruch i badania to jest to, co raka przegania!”

Opierając wydarzenie o trzy fundamenty zdrowego życia, zaplanowano je w następujący sposób :

1. Dieta

Premiera „ Siedmiu Wspaniałych”

Przed wydarzeniem specjaliści onkolodzy i dietetycy z WWCOIT im. M. Kopernika w Łodzi opracują listę siedmiu kluczowych składników żywieniowych w kontekście profilaktyki nowotworowej. Na podstawie stworzonej listy, opracowanych zostanie siedem nieskomplikowanych przepisów kulinarnych opartych na każdym z tych składników. Premiera oraz smakowanie potraw będzie miało miejsce podczas wydarzenia na terenie Przychodni na specjalnie przygotowanych stołach - każdy będzie mógł spróbować potraw, porozmawiać z dietetykiem oraz dostać w formie papierowej przepis na daną potrawę wraz z uzasadnieniem jej pozytywnego wpływu na zdrowie. Działanie to ma na celu edukację zdrowotną, wyrabianie zdrowych nawyków żywieniowych i promowanie zdrowego odżywiania - uświadomienie, że zdrowe jedzenie może być smaczne i łatwe w przygotowaniu.

2. Ruch

Na terenie Przychodni w specjalnie przygotowanej przestrzeni, pod okiem instruktorów odbędą się otwarte zajęcia ruchowe – yoga oraz zajęcia taneczne. Do zajęć zostaną zaproszeni pracownicy Szpitala oraz wszystkie osoby uczestniczące w wydarzeniu. Działania te mają na celu promowanie aktywności jako fundamentu zdrowego życia, uświadomienie, że aktywność fizyczna może być radosna i przyjemna i że można być aktywnym w każdych warunkach oraz niezależnie od wieku, czy kondycji.

3. Badania

W trakcie trwania wydarzenia na terenie Wojewódzkiej Przychodni Onkologicznej czynne będą dedykowane wydarzeniu gabinety

lekarskie, w których odbywać się będą badania profilaktyczne dla uczestników wydarzenia – m.in. konsultacje lekarskie, USG piersi, badania ginekologiczne, mammografia, „męski gabinet” - premiera Prostate Cancer Unit. Działania te mają na celu promocję badań medycznych, wyrobienie nawyku badań profilaktycznych, odczarowanie strachu przed badaniami, utrwalenie pozytywnego wizerunku szpitala i kadry medycznej.

Zapisy na badania pod numerem telefonu 42 689 57 57 w dniach 29 i 30 stycznia 2018 r. w godz. 9:00 – 14:30.

Oprócz badań profilaktycznych, w dniu akcji (2 lutego 2018 r.) od godz. 12:30 zainteresowane osoby będą mogły spróbować zdrowych przekąsek przygotowanych w oparciu o listę „Siedmiu Wspaniałych” produktów, poznać „Parszywą Dwunastkę” produktów i przyzwyczajęń wpływających destrukcyjnie na zdrowie, a także wziąć udział w atrakcyjnych zajęciach tanecznych (godz. 13:00) oraz zajęciach jogi (godz. 14:00).